

La réponse de vos physiothérapeutes de la Clinique de Réadaptation de Chambly:

Il y a une phase aiguë où les étourdissements sont forts et constants pour environ 2-3 jours. Ensuite, pour une autre semaine, les étourdissements sont forts, mais plutôt aux mouvements. Finalement, une dernière phase chronique pour 3-4 semaines où les étourdissements se produiront avec des mouvements plus complexes. Si vos étourdissements ne se sont toujours pas résolus après cette période, votre système vestibulaire n'a pas su bien récupérer ou s'adapter. **C'est à ce moment que la physiothérapie pourrait vous aider.** Suite à l'évaluation de votre condition par nos physiothérapeutes des exercices vous seront enseignés pour:

- stimuler ou désensibiliser votre système vestibulaire,
- rééduquer votre réflexe vestibulo-oculaire qui permet de bien mettre clair les images que vous regardez
- rééduquer l'équilibre.



Pour une approche humaine et globale

Sur rendez-vous au (450)658-8972